



Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Реласон.

Лекарственная форма: капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая капсула содержит:

Экстракт валерианы (корень) 125 мг;

Экстракт мяты перечной (листья) 25 мг;

Экстракт мелиссы (листья) 25 мг.

Фармакотерапевтическая группа:

седативное средство растительного происхождения.

Код АТХ: N05CM.

Фармакологическое действие:

Реласон - седативный препарат растительного происхождения. Оказывает седативное и спазмолитическое действие.

Фармакодинамика:

Комбинированный препарат растительного происхождения, действие которого обусловлено свойствами его компонентов. Биологически активные вещества **валерианы** (сложные эфиры борнеола и изовалериановой кислоты, валепотриаты, алкалоиды — валерин и хотенин) обладают седативным, снотворным, спазмолитическим эффектами, снижают возбудимость ЦНС и вегетативной нервной системы, оказывают положительное влияние при симптомах раздражительности: беспокойстве, возбуждении и напряженности вследствие нервного перенапряжения; при бессоннице способствуют более быстрому засыпанию. Кроме того, комплекс биологически активных веществ валерианы оказывает желчегонное действие, усиливает секреторную активность слизистой оболочки ЖКТ, замедляет сердечный ритм и расширяет коронарные сосуды.

Мята **перечная** содержит эфирное масло, в состав которого входит ментол и его эфиры, кетон ментон, олеаноловая и урсоловая кислоты, флавоноиды. При приеме внутрь указанные компоненты мяты перечной рефлекторным путем за счет раздражения рецепторов слизистых оболочек оказывают умеренное спазмолитическое, седативное, снотворное, а также желчегонное действие, уменьшают тошноту, мягко стимулируют действие пищеварительных желез.

Основные действующие вещества **мелиссы** — компоненты эфирного масла: цитраль, гераниол, моналоол, пераль и другие оказывают седативный, противосудорожный, гипотензивный, антиаритмический, спазмолитический и противорвотный эффекты. Кроме того, активные компоненты мелиссы улучшают процессы пищеварения, оказывают мягкий желчегонный эффект, нормализуют сниженный аппетит, способствуют восстановлению сапрофитной флоры кишечника и секреции пищеварительных ферментов. Компоненты мелиссы также устраняют легкие формы дисменореи, климактерических расстройств.

Фармакокинетика:

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

Показания к применению:

- легкие формы неврастении и неврозы, которые сопровождаются раздражительностью, беспокойством, страхом, усталостью, нарушением внимания и памяти, психическим истощением;
- легкие формы расстройства сна, связанные с возбуждением;
- приступы головной боли и мигрени, обусловленные нервным перенапряжением;
- легкие формы дисменореи;
- климактерический синдром;
- функциональные заболевания органов пищеварения (дискинезия желчевыводящих путей, диспептический синдром, синдром, раздраженного толстого кишечника);
- нейроциркуляторная дистония с тахикардией;
- артериальная гипертензия I стадии;
- постоянное психическое напряжение.

Противопоказания:

- гиперчувствительность к составу препарата;
- детский возраст до 12 лет.

Способ применения и дозы:

Взрослым и подросткам старше 12 лет при нервозности - по 1-2 капсуле 2-3 раза в день, при бессоннице - по 1-2 капсуле за час до отхода ко сну.

Максимальная суточная доза препарата Реласон – 6 капсул, рекомендуется принимать в 3 приема.

Продолжительность приема и повторяемость курсов терапии зависят от конкретного показания к применению, выраженности и формы патологического процесса, возраста больного. Курс терапии в среднем может составлять от 2 недель до 2 месяцев. В течение года курсы терапии могут повторяться.

Побочные действия:

Обычно хорошо переносится, но при превышении рекомендуемых доз возможно развитие вялости, подавленности, слабости, снижение работоспособности и концентрации внимания, сонливости, головокружения.

Возможно: аллергические реакции; при длительном применении — запор.

Передозировка:

При передозировке могут наблюдаться выраженные побочные реакции: головная боль, головокружение, сонливость, общая слабость, боль, в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия.

В случае передозировки следует прекратить применение препарата и принять меры экстренной помощи (промывание желудка, введение активированного угля), симптоматической и поддерживающей терапии, в соответствии с клиническим состоянием больного.

Лекарственные взаимодействия:

При одновременном применении препарата Реласон с другими лекарственными средствами, угнетающими ЦНС (в т. ч. снотворными препаратами, гипотензивными средствами центрального действия, анальгетиками), а также алкоголем возможно усиление действия на ЦНС (может потребоваться коррекция доз).

Особые указания:

Применение препарата при беременности и в период лактации не изучено. Назначение препарата при беременности (особенно в I триместре) и в период грудного вскармливания возможно только в случаях, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или младенца.

При отмене препарата не возникает синдром отмены.

Если во время использования препарата симптомы бессонницы сохраняются или утяжеляются, следует проконсультироваться с врачом.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами:

В период лечения пациенты должны соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска:

10 капсул в каждом блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок хранения:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено для:

SPEY MEDICAL LTD.

Лондон, Великобритания

Производитель:

Сурья Хербал Лтд.,

Индия

SPEY